

Заведующий БМАЦГОУ «Деревский сад № 36»
Е. В. Минеева

УТВЕРЖДАЮ



Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность	Мак. жирность			
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет					
ДЕНЬ ВТОРОЙ												
завтрак	суп молочный	150	200	2,55	2,8	9	3,4	3,7	12	71,25	95	21/2
	какао с молоком	150	200	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	91,2	135	14/10
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	129	141,3	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		330	435	10,35	11,8	40,9	11,8	13	47,5	291,45	371,3	
второй завтрак (10-00)												
<i>Итого за завтрак</i>		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
<i>Итого за завтрак</i>		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	салат из кукурузы с луком репчатым и растительным маслом	30	50	1,18	3,81	2,93	1,57	5,08	3,9	50,25	67	17
	рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	180	2,46	3,6	12,57	2,9	4,3	15,1	87,9	104,5	33
	биточки (котлеты) из мяса кур	50	70	8,9	7,3	7,4	12,5	10,2	10,4	131,8	184,6	5/9
	капустя тушеная	110	130	2,5	2,1	10	3	2,5	11,8	69	81,5	8/3
	напиток из шиповника	150	180	0,15	0,07	12,5	0,2	0,09	15	48,7	58,2	15/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		540	678	18,69	17,38	69	24,87	22,87	88,3	504,65	655,5	
ПОЛДНИК	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	8/12
	снежок пищевой, 2,5% жирности	150	180	4,1	0,07	12,3	5	0,09	14,8	68,3	82	251
<i>Итого за полдник</i>		200	250	8,5	3,37	39,3	11,2	4,69	52,6	219,6	280,9	
<i>Итого за второй день</i>		1220	1513	38,14	33,15	166,6	48,47	41,16	205,8	1088,72	1380,72	



Заведующий БМ «МОУ» Детский сад № 36"
 Е.В. Минеева

УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет	Ж	У	Б	Ж	У	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
ДЕНЬ ТРЕТИЙ												
завтрак	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200	4,9	4,5	23,4	6,5	6	31,2	154,5	206	11/4
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-411-2020
	батон с маслом	25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	94,5	106,8	1/13
<i>Итого за завтрак</i>		340	415	7,95	9,14	42,2	10,1	10,9	53,3	289,2	358,1	
второй завтрак (10-00)												
<i>Итого за завтрак</i>		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	кабачковая икра	30	50	0,5	1,9	2,2	0,8	3,1	3,7	27,2	45,4	
	Борщ с морской капустой с мясом говядины со сметаной	150	180	4,9	6,3	5	5,8	6,1	6	96,8	116,1	4/2
	печень по-строгановски	50	70	6,2	6,6	1,2	8,8	9,2	1,7	90	126	9/8
	картофельное пюре	110	130	2,3	3,1	15,1	3,1	4,2	20,6	99	135	3/3
	компот из сухофруктов	150	180	0	0	14,25	0	0	17,1	60	72	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
Хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9		
<i>Итого за обед</i>		540	678	17,4	18,4	61,35	23,2	23,3	81,2	490	654,2	
ПОЛДНИК												
<i>Итого за полдник</i>		130	150	12,6	17	2,3	14,5	19,6	2,6	131	153	42/3
Омлет запеченный	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10	
Какао с молоком												
<i>Итого за третий день</i>		1310	1573	41,85	48,04	142,65	51,9	57,5	175,1	1071,32	1359,82	

Заведующий БМАДОУ Детский сад № 36"
Е.В. Минеева

УТВЕРЖДАЮ



Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет	Б	Ж	У	от 3 лет до 7 лет	Б			Ж	У
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ													
завтрак	каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180	5,1	4,4	26	5,7	5	29,1	145,2	175,4	5/4	
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,4	2,3	10,6	2,7	2,6	12	57,4	80,1	13/10	
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	129	141,3	4/13	
Итого за завтрак		340	405	12	12,8	49,1	13,3	13,8	56	331,6	396,8		
второй завтрак (10-00)		фрукт (сок)	150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399
Итого за завтрак			150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	
обед	салат из свежеты с чесноком	30	50	0,41	3,03	2,15	0,67	5,05	3,6	37,8	63,1	69	
	уха рыбацкая	150	180	5,1	1,6	7,35	6,1	1,9	8,8	65,25	78,3	30/2	
	гречаники из мяса говядины	130	160	14,9	9,5	13,2	18,4	11,7	16,3	197,6	243,2	298	
	с соусом сметанным с томатом	40	40	0,7	2	2,8	0,7	2	2,8	32	32	355	
	компот из замороженных фруктов	150	180	0,12	0,12	11,9	0,14	0,14	14,3	45	54	6/10	
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80		
Итого за обед		30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9		
		550	678	24,73	16,75	61	30,71	21,49	77,9	494,65	630,3		
ПОЛДНИК	ватрушка с повидлом	50	70	6,5	6,2	20,1	9,1	8,7	28,2	164,2	228	5/12	
	молоко кипяченое	150	180	4,3	4,8	6,7	5,2	5,8	8,1	87	104,4	255	
Итого за полдник		200	250	10,8	11	26,8	14,3	14,5	36,3	251,2	332,4		
Итого за четвертый день		1240	1483	48,28	40,55	152,05	59,06	49,79	185,35	1147,45	1429,5		

Заведующий БМА ДОУ «Медский сад № 36»
Е. В. Минеева



УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность	№ рецептуры					
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	Б	Ж	У	от 3 лет до 7 лет							
ДЕНЬ ПЯТЫЙ														
завтрак	каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	190	5,4	4,95	22	6,8	6,2	27,8	154,5	195,7	2/4		
		150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10		
		25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	90,5	106,8	1/13		
Итого за завтрак		340	415	10,6	11,69	53,5	12,6	13,2	62,9	333,1	424			
второй завтрак (10-00)														
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02			
обед	салат из отварного картофеля с зеленым горошком, яйцом и растительным маслом щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной	30	50	0,9	3,3	3	1,5	5,6	5	46	76,6	32/1		
		150	180	2,21	3,6	5,15	2,6	4,3	6,2	70,86	85	56		
		140	160	13,1	9,2	11,1	15	10,4	12,6	183,2	197	150		
		40	40	0,7	2	2,8	0,7	2	2,8	32	32	355		
		150	180	0	0	13,5	0	0	16,2	46,5	54	4/10		
		20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80			
		30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9			
		Итого за обед		560	678	20,41	18,6	59,15	24,5	23	74,9	495,56	604,3	
		ПОЛДИНК												
		творожная запеканка с рисом		110	120	18,6	10,5	14,5	20,3	11,5	15,8	209	220,8	9/5
сгущенное молоко		20	30	0,5	0,9	2,9	0,7	1,4	4,4	22	33	2/11		
чай с молоком		160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4П-2020		
Итого за полдник		290	330	20,25	12,2	24,1	22,3	13,9	27,8	271,2	299,1			
Итого за пятый день		1340	1573	51,86	43,09	154,15	60	50,7	183	1172,88	1400,42			

Заведующий БМАПОС Детский сад № 36"
Е. В. Минеева



УТВЕРЖДАЮ

Принем пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	ккал	ккал
ДЕНЬ ШЕСТОЙ												
завтрак	омлет запеченный	130	160	12,6	17	2,3	14,5	19,6	2,6	131	192,1	42/3
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4П-2020
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13
Итого за завтрак		330	385	18,25	23,9	21,5	20,7	26,8	25,1	294	377,4	
второй завтрак (10-00)												
	фрукт (сок)	150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399
Итого за завтрак		150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	
обед	отурец соленый	30	50	0,2	0,03	0,5	0,4	0,05	0,85	3,3	5,5	2/1
	суп-пюре гороховый с мясом	150	180	8,8	5,97	11,1	10,5	7,1	13,3	134,5	161,4	29/2
	с гречками	20	20	1,7	0,16	10,8	1,7	0,16	10,8	52,6	52,6	34/2
	суфле рыбное	50	70	9,5	5,3	2,4	11,3	6,4	2,9	96	112,8	
	картофельное пюре	110	130	2,3	3,1	15,1	3,1	4,2	20,6	80	135	3/3
	компот из чернославя и кураги	150	180	0,2	0	13,8	0,3	0	16,6	53,2	64	4/10
	хлеб пшеничный	0	10	0,00	0,00	0,00	0,75	0,10	4,80	24,60	24,60	
хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9		
Итого за обед		540	678	24,7	14,86	67,7	30,55	18,41	87,55	512	641,8	
полдник												
	пирожки (печенье, вафля)	50	70	5,5	6	19	7,7	8,4	26,6	148,5	202,8	5/12
	ражснка 2,5% жирности	180	180	5	0,09	14,8	5	0,09	14,8	82	82	251
Итого за полдник		230	250	10,5	6,09	33,8	12,7	8,49	41,4	230,5	284,8	
Итого за шестой день		1250	1463	54,2	44,85	138,15	64,7	53,7	169,2	1106,5	1374,00	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ВМА ДОУ "Детский сад № 36"
 Е. В. Минеева



Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		№ рецептура		
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	Б	Ж	У	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет				
ДЕНЬ СЕДЬМОЙ												
завтрак	каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	180	4,5	4,35	31,8	5,4	5,2	38,1	186	223,2	7/4
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,4	2,3	10,6	2,7	2,6	12	58,1	80,1	13/10
	батон с маслом	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	126	141,3	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		340	405	11,4	12,75	54,9	13	14	65	370,1	444,6	
второй завтрак (10-00)												
<i>Итого за завтрак</i>		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	фрукт (сок)	150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
	кабачковая икра	30	50	0,5	1,9	2,2	0,8	3,1	3,7	27,2	45,4	23/1
	бульон куриный с отварным яйцом	150	180	7,4	6,9	0,5	8,4	7,8	0,6	62,6	75,1	1/2+1/6
	с грибами	20	20	1,7	0,16	10,8	1,7	0,16	10,8	52,6	52,6	34/2
	макаронные изделия отварные	110	130	3,8	2,7	23,7	4,6	3,3	28	137,8	162,9	43/3
	гуляш из отварной говядины	50	70	7,5	7,7	1,2	10,5	10,8	1,7	104,3	146,1	54-1м-2020
	компот из замороженных фруктов	150	180	0,12	0,12	11,9	0,14	0,14	14,3	45	54	6/10
	хлеб пшеничный	0	10	0,00	0,00	0,00	0,70	0,20	4,80	0,00	24,60	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
	<i>Итого за обед</i>		540	678	23,1	19,8	64,3	29,4	25,9	81,6	497,3	646,6
полдник												
<i>Итого за полдник</i>		130	160	12,6	17	2,3	14,5	19,6	2,6	131	192,1	42/3
омлет запеченный		150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
какао с молоком		280	340	15,9	19,9	21,7	18	22,7	23,2	219,1	313,6	
<i>Итого за седьмой день</i>		1310	1573	50,955	53,05	158,3	60,962	63,244	187,16	1159,47	1477,78	

Заведующий БМА РОУ "Церковный сад № 36"
Е. В. Минеева

УТВЕРЖДАЮ



Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет	Ж	У	от 3 лет до 7 лет	Ж	У	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
ДЕНЬ ВОСЬМОЙ												
завтрак	каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) молочная со сливочным маслом	150	180	4,5	4,5	20,55	5,4	5,4	24,6	141	169,2	19/4
		150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
		25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13
		340	405	12,3	13,5	52,45	13,8	14,7	60,1316	351,9	430,7	
Итого за завтрак		150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399
второй завтрак (10-00)		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	50	0,41	2,19	1,28	0,7	3,31	2,12	25	41,32	7/1
		150	180	1,3	3,3	8,8	1,5	3,9	10,5	70	83,7	3
		110	130	2,7	2,5	27,2	3,2	2,9	32,1	144,5	170,7	45/3
		50	70	6,2	6,6	1,2	8,8	9,2	1,7	90	126	9/8
		150	180	0,2	0	13,8	0,3	0	16,6	53,2	64	1/10
		20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
		30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
Итого за обед		540	678	14,31	15,09	75,88	19,2	20,01	95,12	499,7	645,42	
полдник	лакомка из творога чай с лимоном	50	70	7,8	6,7	10,4	10,9	9,5	14,5	136,1	190,6	316
		150	180	0,07	0	6,9	2,7	2,6	12	18,2	24,56	13/10
Итого за полдник		200	250	7,87	6,7	17,3	13,6	12,1	26,5	154,3	215,16	
Итого за восьмой день		1230	1483	35,08	35,89	163,03	47,2	47,41	199,152	1078,92	1364,3	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БМАМОС Детский сад № 36*
И.В. Минеева



Присм пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)									Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		выход блюда			от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет					
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	до 3 лет	до 7 лет
ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ													
завтрак	каша пшенная молочная с маслом сливочным чай с молоком батон с маслом	150	200	4,9	4,5	23,4	6,5	6	31,2	154,5	206	11/4	
		160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гп-2020	
		25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	94,5	106,8	1/13	
<i>Итого за завтрак</i>		350	425	7,95	9,14	42,2	10,1	10,9	53,3	289,2	358,1		
второй завтрак (10-00)													
<i>Итого за завтрак</i>		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02		
обед	салат из моркови с яблоками и растительным маслом суп картофельный с макаронными изделиями с курой капустя, тушеная с мясом (битус) компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	30	50	0,31	2	2,98	0,6	4	5,96	31	52	11/1	
		150	180	1,3	0,8	8,5	1,5	1	10,2	87,25	106,7	18/2	
		150	160	9	7,5	7,36	10	8,2	10,8	255	280	200	
		150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10	
		20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80		
<i>Итого за обед</i>		520	638	14,51	10,8	56,14	17,25	13,9	75,56	344,25	663,2		
ПОЛДНИК													
<i>Итого за полдник</i>		50	70	4,1	3,4	4,2	4,12	3,49	42,38	125	137	17-2/12	
"Требешок" из дрожжевого теста кефир 2,5% жирности		150	180	4,1	0,07	12,3	5	0,09	14,8	68,3	82	251	
<i>Итого за девятый день</i>		200	250	8,2	3,47	16,5	9,12	3,58	57,18	193,3	219		
<i>Итого за девятый день</i>		1220	1463	31,26	24,01	132,24	37,07	28,98	203,44	1099,77	1313,32		

Заведующий БМАДОУ Детский сад № 36"
Е.В. Минеева

УТВЕРЖДАЮ



Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)									Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Выход блюда			от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет					
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	до 3 лет	до 7 лет
ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ	каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	180	3,8	4,4	18,5	4,7	5,4	22,8	109,2	157,1	18/4	
		150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10	
		25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13	
		340	405	11,6	13,4	50,4	13,1	14,7	58,3	320,1	418,6		
Итого за завтрак													
второй завтрак (10-00)	сок	150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399	
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02		
обед	салат горошек зеленый с яйцом	30	50	2,2	1,76	1,8	3,67	2,9	3	31,7	52,8	2/1	
	суп рыбный из консервов	150	180	5	2,2	8,6	6,7	3	11,5	100,4	133,8	18/2	
	биточки (котлеты) из мяса говядины	50	70	8,5	8	7	10,4	9,8	8,5	134,3	174,6	17/8	
	свежая тушеная в сметанном соусе	120	150	2	2,2	10,7	2,5	2,7	13,4	69,6	97	16/3	
	компот из замороженных фруктов	150	180	0,12	0,12	11,9	0,14	0,14	14,3	45	54	6/10	
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80		
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9		
Итого за обед		550	698	21,32	14,78	63,6	28,11	19,24	82,8	498	671,9		
полдник	ватрушка с творогом	50	70	6,5	6,2	20,1	9,1	8,7	28,2	164,2	228	5/12	
	молоко кипяченое	150	180	4,3	4,8	6,7	5,2	5,8	8,1	87	104,4	255	
Итого за полдник		200	250	10,8	11	26,8	14,3	14,5	36,3	251,2	332,4		
Итого за десятый день		1240	1503	44,32	39,78	158,2	56,11	49,04	194,8	1142,32	1495,92		