

Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 36 «Катюша»

Приложение №1
к адаптированной образовательной
программе дошкольного образования
для детей с задержкой психического развития
БМАДОУ «Детский сад № 36»

Согласовано:
Педагогическим советом
БМАДОУ «Детский сад № 36»
Протокол № 1
от « 30 » августа 2024г.



Утверждено:
Заведующий
БМАДОУ «Детский сад № 36»
Е.В. Минеева Е.В. Минеева
Приказ № 61 - од
от « 30 » августа 2024 г

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для детей
с задержкой психического развития БМАДОУ «Детский сад № 36»
на 2024-2025 учебный год

Учебный план является нормативным документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом, формы промежуточной аттестации (ч.22 ст.3 гл.3 Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен действующим СанПиН 21.2.3685-21, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. и осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий согласно действующим СанПиН 21.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет – 10 минут,

от 3 до 4 лет - 15 минут,

от 4 до 5 лет - 20 минут,

от 5 до 6 лет - 25 минут,

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 1, 5 до 3 лет – 20 минут,

От 3 до 4 лет – 30 минут,

От 4 до 5 лет – 40 минут,

От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

От 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут все возраста.

Продолжительность учебной недели - 5 дней (понедельник - пятница).

Режим работы БМАДОУ «Детский сад № 36» - с 7.30 до 18.00

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.08.2025 г.

Начало летнего периода – 03.06.2025г.

Окончание летнего периода – 30.08.2025г.

В летний период воспитательно – образовательная работа с детьми планируется в соответствии с планом работы и осуществляется во всех видах детской деятельности. В эти дни проводится больше спортивных и подвижных игр, групповые развлечения, досуги, увеличивается время прогулок. Педагогический мониторинг достижения детьми целевых ориентиров дошкольного образования проводится в течение времени пребывания ребенка в ДОО, исключая время, отведенное на сон в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности в процессе организации наблюдений, бесед, анализа продуктов деятельности, создания специальных диагностических ситуаций.

Продолжительность учебного года:	
Начало учебного года	02.09.2024

Окончание учебного года	31.08.2025
Адаптационный, диагностический период	02.09.2024 – 27.09.2024 (в группе с 1,5-3 лет) 02.09.2024 – 16.09.2024 05.05.2025 - 19.05.2025 (заключительный)
Сроки проведения каникул	
Зимние каникулы	01.01.2024-08.01.2024
Начало летнего периода	03.06.2024-30.08.2024
Выходные и праздничные дни	03.-04.11.2024г. 29.31.2024-08.01.2025г. 24.02.2025г. 10.03.2025г. 01- 02.05.2025г. 09.05.2025 12.-13. 06.2025 04.11.2025г.
Режим работы БМАДОУ «Детский сад № 36»: Пятидневная неделя (не рабочие дни: суббота, воскресенье, праздничные дни)	с 7.30 – 18.00 10,5 часов
Летняя период	02.06.2025– 29.08.2025 год Понедельник –пятница с 7.30 до 18.00 В летний период дети посещают БМАДОУ «Детский сад №36», образовательная деятельность направлена на эстетические и оздоровительные виды детской деятельности (музыкальная, двигательная, изобразительная, конструирование, познавательная, коммуникативная и др.). В эти дни проводится больше спортивных и подвижных игр, групповые развлечения, увеличивается время прогулок.

**Учебный план образовательной программы дошкольного образования
БМАДОУ «Детский сад № 36 «Катюша» на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность Виды детской деятельности		1,5-2 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
			кол-во занятий	время (мин.)	кол-во занятий	время (мин.)	кол-во занятий	время (мин.)	кол-во занятий	время (мин.)	кол-во занятий	время (мин.)
Познавательное развитие	Математические представления	Чередуется между собой	0,5 1 зан./ 2 нед.	10	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	1	25	2	30
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)		0,5 1 зан./ 2 нед.		0,5 1 зан./ 2 нед.		0,5 1 зан./ 2 нед.		*		*	
	Окружающий мир.	Чередуется между собой	0,5 1 зан./ 2 нед.	10	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	0,5 1 зан./ 2 нед.	25	0,5 1 зан./ 2 нед.	30
	Природа		0,5 1 зан./ 2 нед.	10	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	0,5 1 зан./ 2 нед.	25	0,5 1 зан./ 2 нед.	30
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуется между собой	1	10	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	1	25	2	30
	Чтение художественной литературы		*	10	*	15	*	20	*	25	*	30
	Подготовка к обучению грамоте		-	-	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	1	25	1	30
Художественно - эстетическое развитие	Музыка		2	10	2	15	2	20	2	25	2	30
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		*		*		*		*		*	

	Приобщение к искусству		*		*		*		*		*	
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуется между собой	1	10	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	0,5 1 зан./ 2 нед.		0,5 1 зан./ 2 нед.	
	Народное декоративно-прикладное искусство		-	-	0,5 1 зан./ 2 нед.	15	0,5 1 зан./ 2 нед.	20	0,5 1 зан./ 2 нед.	25	0,5 1 зан./ 2 нед.	30
	Лепка	Игровая, конструирование	0,5 1 зан./ 2 нед.	10	0,5	15	0,5	20	1	25	1	30
	Аппликация		-	-	0,5	15	1	20	1	25	1	30
	Прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)		-	-	--	-	-	-	0,5	25	0,5	30
	Конструктивная деятельность		0,5 1 зан./ 2 нед.	10	0,5	15	0,5	20	0,5	25	0,5	30
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)		2	10	2	15	2	20	3	25	3	30
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуется с ОБЖ	*	10	*	15	*	20	*	25	*	30
	Активный отдых		-	-	3-4 года: Физкультурный досуг: 1-2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе 20-25 мин День здоровья проводится 1 раз в квартал 4-5 лет: Физкультурные праздники 2 раза в год, не более 1-1,5 ч досуги: 1-2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе 20-25 мин День здоровья проводится 1 раз в квартал							

													5-6 лет: Физкультурные праздники 2 раза в год, не более 1,5 ч досуги: 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе 30-40 мин День здоровья проводится 1 раз в квартал Туристические прогулки и экскурсии Общая продолжительность 1,5-2 часа 6-7 лет: Физкультурные праздники 2 раза в год, не более 1,5 ч досуги: 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе 40-45 мин День здоровья проводится 1 раз в квартал Туристические прогулки и экскурсии Общая продолжительность 2-2,5 часа
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения		* Реализуется в ежедневной организации жизни и деятельности детей; осуществляется в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами деятельности.										
	Формирование основ гражданственности патриотизма												
	Самообслуживание Трудовое воспитание												
	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	*	*	*	15	*	20	*	25	*	30	
	Всего в неделю		10	1ч.40м.	10	2ч.30м.	10	3ч.20м.	13	6 ч.15 мин.	15	7ч.30 мин	

*Реализуется в ежедневной организации жизни и деятельности детей, в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами деятельности.

Недельная нагрузка (часть, формируемая участниками образовательных отношений)			-		-		-		-		*	*	*	*
Максимальная нагрузка занятий в неделю (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений)			9	1 час 30 мин	10	1ч.40 мин	10	2ч.30 мин	10	3ч.20 мин	14	5 час50 мин	15	7 час 30 мин

*образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами деятельности

**образовательная деятельность осуществляется по всем направлениям развития детей в совместной деятельности взрослого и детей

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	«Познавательное развитие», «социальнокоммуникативное развитие», «Физическое развитие»	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.
Дежурства	«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.
Прогулки	«Физическое развитие», «Социальнокоммуникативное развитие», «Познавательное развитие»	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.
Игра	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественноэстетическое развитие»	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.
Самостоятельная деятельность детей в уголках (центрах) развития	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественноэстетическое развитие»	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.	Ежеднев.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861830

Владелец Минеева Елена Владимировна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025