



## Вредные привычки – профилактика в дошкольном возрасте

В последнее время наблюдается тенденция роста таких вредных привычек как алкоголизм, наркомания и табакокурение не только среди взрослого населения страны, но и у несовершеннолетних. Одной из причин этого роста является вседозволенность средств массовой информации: засилье американских фильмов самого низкого уровня и агрессивных «мультиков» на телеэкране, реклама алкогольных напитков и сигарет.

Современные дети в благополучных семьях, имеющих определённый достаток, отличаются ранней сообразительностью и скорым развитием. Они осваивают компьютер с дошкольного возраста. Порой у родителей попросту не хватает времени следить за тем, чем занимается их малыш. А ребенок, предоставленный сам себе и лишенный родительского внимания, начинает искать себе развлечения самостоятельно. Особенное влияние на неокрепшие умы имеет пример взрослых, которые, не считая нужным скрываться, курят и пьют при детях.

К сожалению, беда принимает серьезные масштабы, и, если мы не посмотрим правде в глаза и не встанем всем миром на защиту будущего, мы рискуем его лишиться. Как же остановить тенденцию роста вредных привычек у несовершеннолетних?

Необходимы прежде всего профилактические меры. Эта работа эффективна уже в дошкольном возрасте.

Усвоенные в период детства ценности, установки, модели поведения во многом определяют поступки взрослого человека. Именно в дошкольном и младшем школьном возрасте ребенок может успешно овладеть средствами и способами анализа своего состояния и поведения, а также состояния и поведения других людей. Ребенок впервые становится способен к поведению, подчиненному определенным, однозначным правилам и нормам.

При проведении профилактической работы следует учитывать, что приобщению дошкольников к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ способствуют специфические психологические факторы. Это восприимчивость, внушаемость, которые, в сочетании с пристальным интересом к миру взрослых, могут в неблагоприятных условиях составить основу установки на употребление психоактивных веществ.

Профилактические меры должны быть направлены на формирование потребности в здоровом образе жизни не только у детей, но и у родителей, а также на формирование необходимых навыков сопротивления социальному давлению.

Огромную роль в формировании положительных привычек ребенка играет семья. Основное в профилактике многих вредных привычек у детей – установление дружелюбной атмосферы в семье. Поэтому самое главное:

- Необходимо с раннего детства научить ребенка выбирать нужное из огромной массы предметов потребления (в том числе и культурного).
- Необходимо с раннего детства не только побуждать ребенка к усвоению знаний, но и вырабатывать у него организованное мышление, способность приводить в систему обрушивающейся на него поток информации и предложений в зависимости от их ценности.
- Необходимо с раннего детства развивать умение и желание творчески подходить к жизни с тем, чтобы каждый человек находил в самовыражении неиссякаемый источник радости и мог избежать скуки коммерческих развлечений.

Если у ребенка в семье воспитана самостоятельность и чувство ответственности, то мысль «делать, как и другие» даже не придет ему в голову.

Задумайтесь над высказыванием известного писателя Н.И. Новикова:

**«Ничто не действует в младых душах детских сильнее всеобщей власти примера, а между всеми другими примерами ничей другой из них не впечатляется глубже и твёрже примера родителей».**

