

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"  
Е.В.Минеева

## МЕНЮ

на « 6 » октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	
		ясли	сад
завтрак	каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	130	180
	кофейный напиток с молоком	150	180
	батон с маслом	25/5	30/5
второй завтрак (10-00)	0	100	100
обед	огурец соленый	30	50
	суп-пюре из картофеля	150	180
	с гренками	20	20
	рисовая запеканка с рыбой	120	160
	с соусом сметанным	40	40
	компот из сухофруктов	150	180
	хлеб пшеничный	0	10
	хлеб ржаной	30	38
полдник	булочка домашняя	110	120
	0	20	30
	чай с молоком	150	180

1-ый день десятидневного меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"  
Е.В.Минеева

## МЕНЮ

на « 7 » октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	
		ясли	сад
завтрак	суп молочный	150	200
	чай	150	200
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10
второй завтрак (10-00)		100	100
обед	салат из кукурузы с луком репчатым и растительным маслом	30	50
	рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	200
	биточки (котлеты) из мяса кур	60	70
	макаронные изделия	120	150
	напиток из шиповника	150	180
	хлеб пшеничный	20	30
	хлеб ржаной	30	38
полдник	булочка домашняя	50	70
	снежок питьевой, 2,5% жирности	150	180

2-ый день десятидневного меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"  
Е.В.Минеева

**МЕНЮ**  
на «8» октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	
		ясли	сад
завтрак	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
	чай с молоком	160	180
	батон с маслом	25/5	30/5
второй завтрак (10-00)	сок	100	100
обед	кабачковая икра	30	50
	борщ с морской капустой с мясом говядины со сметаной	150	180
	печень по-строгановски	50	70
	картофельное пюре	110	130
	компот из сухофруктов	150	180
	хлеб пшеничный	20	30
	хлеб ржаной	30	38
полдник	омлет запеченный	130	150
	какао с молоком	150	180

3-ый день десятидневного меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"  
Е.В.Минеева

**МЕНЮ**  
на 9 октября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	
		ясли	сад
завтрак	каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180
	кофейный напиток с молоком	150	180
	батон с маслом и сыром	25/5	30/5
второй завтрак (10-00)	0	100	100
обед	салат из свеклы	30	50
	уха рыбацкая	150	180
	рагу из мяса кур	130	160
	0	40	40
	компот из сухофруктов	150	180
	хлеб пшеничный	20	30
	хлеб ржаной	30	38
полдник	ватрушка с повидлом	50	70
	молоко кипяченое	150	180

4-ый день десятидневного меню

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924940

Владелец Минеева Елена Владимировна

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026