



Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ												
завтрак	каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	200	3,82	4,42	18,5	5,1	5,9	24,7	129	172	18/4
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,3	2,2	9,9	2,7	2,6	12,0	66,8	80,1	13/10
	батон с маслом	25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	94,5	106,8	1/13
Итого за завтрак		330	415	7,97	10,4163	40,5375	10,1	12,4	51,2	290,25	358,9	
обед	огурц соленый	30	50	0,2	0,03	0,5	0,4	0,05	0,85	3,3	5,5	2/1
	суп-пюре из картофеля	150	180	2,9	3,6	14,7	3,5	4,3	16,9	90,8	124,4	99
	с гренками	20	20	1,7	0,16	10,8	1,7	0,16	10,8	52,6	52,6	34/2
	рисовая запеканка с рыбой	120	160	18,7	3,16	13,78	24,95	4,08	18,23	161,2	226,3	138
	с соусом сметанным	40	40	0,7	2	2,8	0,7	2	2,8	32	32	355
	компот из сухофруктов	150	180	0	0	14,25	0	0	17,1	60	72	
	хлеб пшеничный	0	10	0,00	0,00	0,00	0,75	0,10	4,80	24,60	24,60	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
Итого за обед		540	678	26,2	9,25	70,83	34,5	11,09	89,18	492,3	623,3	
полдник	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	8/12
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гн-2020
Итого за полдник		210	250	5,55	4,1	33,7	7,5	5,6	45,4	191,5	244,2	
Итого за первый день		1080	1343	39,72	23,7663	145,068	52,1	29,09	185,78	974,05	1226,4	

Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"

10/10/2019

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ВТОРОЙ												
завтрак	суп молочный	150	200	2,55	2,8	9	3,4	3,7	12	71,25	95	21/2
	чай	150	180	0	0	6,8	0	0	8,2	26,2	135	14/10
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	129	141,3	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>330</i>	<i>415</i>	<i>7,05</i>	<i>8,9</i>	<i>28,3</i>	<i>8,3</i>	<i>9,9</i>	<i>35,1</i>	<i>226,45</i>	<i>371,3</i>	
обед	салат из кукурузы с луком репчатым и растительным маслом	30	50	1,18	3,81	2,93	1,57	5,08	3,9	50,25	67	17
	рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	180	2,46	3,6	12,57	2,9	4,3	15,1	87,9	104,5	33
	биточки (котлеты) из мяса кур	50	70	8,9	7,3	7,4	12,5	10,2	10,4	131,8	184,6	5/9
	макаронные изделия отварные	110	130	3,8	2,7	23,7	4,6	3,3	28	137,8	162,9	43/3
	напиток из шиповника	150	180	0,15	0,07	12,5	0,2	0,09	15	48,7	58,2	15/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>540</i>	<i>678</i>	<i>19,99</i>	<i>17,98</i>	<i>82,7</i>	<i>26,47</i>	<i>23,67</i>	<i>104,5</i>	<i>573,45</i>	<i>736,9</i>	
полдник	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	8/12
	снежок питьевой, 2,5% жирности	150	180	4,1	0,07	12,3	5	0,09	14,8	68,3	82	251
<i>Итого за полдник</i>		<i>200</i>	<i>250</i>	<i>8,5</i>	<i>3,37</i>	<i>39,3</i>	<i>11,2</i>	<i>4,69</i>	<i>52,6</i>	<i>219,6</i>	<i>280,9</i>	
<i>Итого за второй день</i>		<i>1070</i>	<i>1343</i>	<i>35,54</i>	<i>30,25</i>	<i>150,3</i>	<i>45,97</i>	<i>38,26</i>	<i>192,2</i>	<i>1019,5</i>	<i>1389,1</i>	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"

Е.В.Минеева

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет						
				Б	Ж	У	Б	Ж	У				
ДЕНЬ ТРЕТИЙ													
завтрак	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200	4,9	4,5	23,4	6,5	6	31,2	154,5	206	11/4	
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гн-2020	
	батон с маслом	25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	94,5	106,8	1/13	
Итого за завтрак		340	415	7,95	9,14	42,2	10,1	10,9	53,3	289,2	358,1		
второй завтрак (10-00)	фрукт (сок)	150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02		
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02		
обед	кабачковая икра	30	50	0,5	1,9	2,2	0,8	3,1	3,7	27,2	45,4		
	борщ с морской капустой с мясом говядины со сметаной	150	180	4,9	6,3	5	5,8	6,1	6	96,8	116,1	4/2	
	печень по-строгановски	50	70	6,2	6,6	1,2	8,8	9,2	1,7	90	126	9/8	
	картофельное пюре	110	130	2,3	3,1	15,1	3,1	4,2	20,6	99	135	3/3	
	компот из сухофруктов	150	180	0	0	14,25	0	0	17,1	60	72		
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80		
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9		
Итого за обед		540	678	17,4	18,4	61,35	23,2	23,3	81,2	490	654,2		
полдник	омлет запеченный	130	150	12,6	17	2,3	14,5	19,6	2,6	131	153	42/3	
	какао с молоком	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10	
Итого за полдник		280	330	15,9	19,9	21,7	18	22,7	23,2	219,1	274,5		
Итого за третий день		1310	1573	41,85	48,04	142,65	51,9	57,5	175,1	1071,32	1359,82		



Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"

Е.В.Минеева

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ												
завтрак	каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180	5,1	4,4	26	5,7	5	29,1	145,2	175,4	5/4
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,4	2,3	10,6	2,7	2,6	12	57,4	80,1	13/10
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	129	141,3	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>340</i>	<i>405</i>	<i>12</i>	<i>12,8</i>	<i>49,1</i>	<i>13,3</i>	<i>13,8</i>	<i>56</i>	<i>331,6</i>	<i>396,8</i>	
обед	салат из свеклы с чесноком	30	50	0,41	3,03	2,15	0,67	5,05	3,6	37,8	63,1	69
	уха рыбацкая	150	180	5,1	1,6	7,35	6,1	1,9	8,8	65,25	78,3	30/2
	овощное рагу с курицей	170	200	11,32	10,35	12,3	12,08	11,04	13,12	189	201,6	298
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>550</i>	<i>678</i>	<i>20,73</i>	<i>15,48</i>	<i>59,1</i>	<i>24</i>	<i>18,69</i>	<i>74,12</i>	<i>463,05</i>	<i>567,5</i>	
полдник	ватрушка с повидлом	50	70	6,5	6,2	20,1	9,1	8,7	28,2	164,2	228	5/12
	молоко кипяченое	150	180	4,3	4,8	6,7	5,2	5,8	8,1	87	104,4	255
<i>Итого за полдник</i>		<i>200</i>	<i>250</i>	<i>10,8</i>	<i>11</i>	<i>26,8</i>	<i>14,3</i>	<i>14,5</i>	<i>36,3</i>	<i>251,2</i>	<i>332,4</i>	
<i>Итого за четвертый день</i>		<i>1090</i>	<i>1333</i>	<i>43,53</i>	<i>39,28</i>	<i>135</i>	<i>51,6</i>	<i>46,99</i>	<i>166,42</i>	<i>1045,85</i>	<i>1296,7</i>	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"  Е.В.Минеева

Е.В.Минеева

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж				
ДЕНЬ ПЯТЫЙ												
завтрак	каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	190	5,4	4,95	22	6,8	6,2	27,8	154,5	195,7	2/4
	какао с молоком	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
	батон с маслом	25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	90,5	106,8	1/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>340</i>	<i>415</i>	<i>10,6</i>	<i>11,69</i>	<i>53,5</i>	<i>12,6</i>	<i>13,2</i>	<i>62,9</i>	<i>333,1</i>	<i>424</i>	
второй завтрак (10-00)	фрукт (сок)	150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
<i>Итого за завтрак</i>		<i>150</i>	<i>150</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>17,4</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>17,4</i>	<i>73,02</i>	<i>73,02</i>	
обед	салат из отварного картофеля с зеленым горошком, яйцом и растительным маслом	30	50	0,9	3,3	3	1,5	5,6	5	46	76,6	32/1
	щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	180	2,21	3,6	5,15	2,6	4,3	6,2	70,86	85	56
	биточки (котлеты) из мяса	50	70	8,5	8	7	10,4	9,8	8,5	134,3	174,3	17/8
	капуста тушеная	110	130	2,5	2,1	10	3	2,5	11,8	69	81,5	8/3
	кисель	150	180	0	0	13,5	0	0	16,2	46,5	54	4/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>540</i>	<i>678</i>	<i>17,61</i>	<i>17,5</i>	<i>62,25</i>	<i>22,2</i>	<i>22,9</i>	<i>79,8</i>	<i>483,66</i>	<i>631,1</i>	
полдник	творожная запеканка	110	120	18,6	10,5	14,5	20,3	11,5	15,8	209	220,8	9/5
	с повидлом	20	30	1,62	0	2,9	0,7	0	4,4	22	33	2/11
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гн-2020
<i>Итого за полдник</i>		<i>290</i>	<i>330</i>	<i>21,37</i>	<i>11,3</i>	<i>24,1</i>	<i>22,3</i>	<i>12,5</i>	<i>27,8</i>	<i>271,2</i>	<i>299,1</i>	
Итого за пятый день		1320	1573	50,18	41,09	157,25	57,7	49,2	187,9	1160,98	1427,22	

Заведующий БМА ДО		Энергетик
лет до 7 лет	от 1 года	
Ж	У	до 3 лет

и БМА ДОУ Детск

Chaves

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)							Энергетическая	№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ШЕСТОЙ												
завтрак	каша манная молочная со сливочным маслом	150	200	4	3,8	20,6	5,3	5,1	27,5	133,5	178	5/4
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гн-2020
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>350</i>	<i>425</i>	<i>9,65</i>	<i>10,7</i>	<i>39,8</i>	<i>11,5</i>	<i>12,3</i>	<i>50</i>	<i>296,5</i>	<i>363,3</i>	
обед	огурец соленый	30	50	0,2	0,03	0,5	0,4	0,05	0,85	3,3	5,5	2/1
	суп-пюре гороховый с мясом куры	150	180	8,8	5,97	11,1	10,5	7,1	13,3	134,5	161,4	29/2
	с гречкой	20	20	1,7	0,16	10,8	1,7	0,16	10,8	52,6	52,6	34/2
	суфле рыбное	50	70	9,5	5,3	2,4	11,3	6,4	2,9	96	112,8	
	картофельное пюре	110	130	2,3	3,1	15,1	3,1	4,2	20,6	80	135	3/3
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	0	10	0,00	0,00	0,00	0,75	0,10	4,80	24,60	24,60	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>540</i>	<i>678</i>	<i>24,9</i>	<i>14,86</i>	<i>67,6</i>	<i>30,7</i>	<i>18,41</i>	<i>87,45</i>	<i>512,8</i>	<i>642,6</i>	
полдник	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	5/12
	какао с молоком	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
<i>Итого за полдник</i>		<i>200</i>	<i>250</i>	<i>7,7</i>	<i>6,2</i>	<i>46,4</i>	<i>9,7</i>	<i>7,7</i>	<i>58,4</i>	<i>239,4</i>	<i>320,4</i>	
<i>Итого за шестой день</i>		<i>1090</i>	<i>1353</i>	<i>42,25</i>	<i>31,76</i>	<i>153,8</i>	<i>51,9</i>	<i>38,41</i>	<i>195,85</i>	<i>1048,7</i>	<i>1326,30</i>	

Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"

Заведующий БМАДО

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ СЕДЬМОЙ												
завтрак	каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	180	4,5	4,35	31,8	5,4	5,2	38,1	186	223,2	7/4
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,4	2,3	10,6	2,7	2,6	12	58,1	80,1	13/10
	батон с маслом	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	126	141,3	4/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>340</i>	<i>405</i>	<i>11,4</i>	<i>12,75</i>	<i>54,9</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>65</i>	<i>370,1</i>	<i>444,6</i>	
обед	кабачковая икра	30	50	0,5	1,9	2,2	0,8	3,1	3,7	27,2	45,4	23/1
	бульон куринный с отварным яйцом	150	180	7,4	6,9	0,5	8,4	7,8	0,6	62,6	75,1	1/2+1/6
	с гренками	20	20	1,7	0,16	10,8	1,7	0,16	10,8	52,6	52,6	34/2
	макаронные изделия отварные	110	130	3,8	2,7	23,7	4,6	3,3	28	137,8	162,9	43/3
	гуляш из отварной говядины	50	70	7,5	7,7	1,2	10,5	10,8	1,7	104,3	146,1	54-1м-2020
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	0	10	0,00	0,00	0,00	0,70	0,20	4,80	0,00	24,60	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>540</i>	<i>678</i>	<i>23,3</i>	<i>19,7</i>	<i>66,1</i>	<i>29,7</i>	<i>25,8</i>	<i>83,8</i>	<i>506,3</i>	<i>657,4</i>	
полдник	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	8/12
	снежок питьевой, 2,5 % жирности	150	180	4,1	0,07	12,3	5	0,09	14,8	68,3	82	251
<i>Итого за полдник</i>		<i>200</i>	<i>250</i>	<i>8,5</i>	<i>3,37</i>	<i>39,3</i>	<i>11,2</i>	<i>4,69</i>	<i>52,6</i>	<i>219,6</i>	<i>280,9</i>	
<i>Итого за седьмой день</i>		<i>1080</i>	<i>1333</i>	<i>43,235</i>	<i>35,8</i>	<i>160,3</i>	<i>53,872</i>	<i>44,494</i>	<i>201,36</i>	<i>1095,95</i>	<i>1382,86</i>	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"

Е.В.Минеева

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ВОСЬМОЙ												
завтрак	каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) молочная со сливочным маслом	150	180	4,5	4,5	20,55	5,4	5,4	24,6	141	169,2	19/4
	какао с молоком	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13
Итого за завтрак		340	405	12,3	13,5	52,45	13,8	14,7	60,1316	351,9	430,7	
второй завтрак (10-00)	фрукт (сок)	150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	30	50	0,41	2,19	1,28	0,7	3,31	2,12	25	41,32	7/1
	свекольник со сметаной	150	180	1,3	3,3	8,8	1,5	3,9	10,5	70	83,7	3
	каша рисовая рассыпчатая	110	130	2,7	2,5	27,2	3,2	2,9	32,1	144,5	170,7	45/3
	печень по-строгановски	50	70	6,2	6,6	1,2	8,8	9,2	1,7	90	126	9/8
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
Итого за обед		540	678	14,51	15,09	75,78	19,35	20,01	95,02	500,5	646,22	
полдник	булочка домашняя	50	70	4,4	3,3	27	6,2	4,6	37,8	151,3	198,9	8/12
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4ги-2020
Итого за полдник		210	250	5,55	4,1	33,7	7,5	5,6	45,4	191,5	244,2	
Итого за восьмой день		1240	1483	32,96	33,29	179,33	41,25	40,91	217,952	1116,92	1394,14	

Заведующий БМАДОУ "Детский сад № 36"

Заведующий БМАД

Энергет

лет до 7 лет от года

Ж У до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)								№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ												
завтрак	каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	200	4,9	4,5	23,4	6,5	6	31,2	154,5	206	11/4
	чай с молоком	160	180	1,15	0,8	6,7	1,3	1	7,6	40,2	45,3	54-4гн-2020
	батон с маслом	25/5	30/5	1,9	3,84	12,1	2,3	3,9	14,5	94,5	106,8	1/13
<i>Итого за завтрак</i>		<i>350</i>	<i>425</i>	<i>7,95</i>	<i>9,14</i>	<i>42,2</i>	<i>10,1</i>	<i>10,9</i>	<i>53,3</i>	<i>289,2</i>	<i>358,1</i>	
обед	салат из моркови с яблоками и растительным маслом	30	50	0,31	2	2,98	0,6	4	5,96	31	52	11/1
	суп картофельный с макаронными изделиями с курой	150	180	1,3	0,8	8,5	1,5	1	10,2	87,25	106,7	18/2
	капуста, тушеная с мясом (бигус)	150	160	9	7,5	7,36	10	8,2	10,8	255	280	200
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	20	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
<i>Итого за обед</i>		<i>520</i>	<i>638</i>	<i>14,51</i>	<i>10,8</i>	<i>56,14</i>	<i>17,25</i>	<i>13,9</i>	<i>75,56</i>	<i>544,25</i>	<i>663,2</i>	
полдник	"гребешок" из дрожжевого теста	50	70	4,1	3,4	4,2	4,12	3,49	42,38	125	137	17-2/12
	кофейный напиток с молоком	150	180	2,3	2,2	9,9	2,7	2,6	12	66,8	80,1	13/10
<i>Итого за полдник</i>		<i>200</i>	<i>250</i>	<i>6,4</i>	<i>5,6</i>	<i>14,1</i>	<i>6,82</i>	<i>6,09</i>	<i>54,38</i>	<i>191,8</i>	<i>217,1</i>	
Итого за девятый день		1070	1313	28,86	25,54	112,44	34,17	30,89	183,24	1025,25	1238,4	



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БМА ДОУ "Детский сад № 36"

Е.В.Минеева

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая		№ рецептуры
		от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 1 года до 3 лет			от 3 лет до 7 лет			от 1 года до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ												
завтрак	каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	180	3,8	4,4	18,5	4,7	5,4	22,8	109,2	157,1	18/4
	какао с молоком	150	180	3,3	2,9	19,4	3,5	3,1	20,6	88,1	121,5	14/10
	батон с маслом и сыром	25/5/10	30/5/10	4,5	6,1	12,5	4,9	6,2	14,9	122,8	140	4/13
Итого за завтрак		340	405	11,6	13,4	50,4	13,1	14,7	58,3	320,1	418,6	
второй завтрак (10-00)	сок	150	150	0,75	0	15,15	0,75	0	15,15	70	70	399
Итого за завтрак		150	150	0,6	0,6	17,4	0,6	0,6	17,4	73,02	73,02	
обед	салат горошек зеленый с яйцом	30	50	2,2	1,76	1,8	3,67	2,9	3	31,7	52,8	2/1
	щи из свежей капусты,с мясом и со сметаной	150	180	2,21	3,6	5,15	2,6	4,3	6,2	70,86	85	56
	биточки (котлеты) из мяса кур	60	70	8,9	7,3	7,4	12,5	10,2	10,4	131,8	184,6	5/9
	свекла тушеная в сметанном соусе	120	150	2	2,2	10,7	2,5	2,7	13,4	69,6	97	16/3
	компот из сухофруктов	150	180	0,4	0	13,7	0,45	0	16,5	54	64,8	6/10
	хлеб пшеничный	20	30	1,50	0,20	9,60	2,20	0,30	14,40	49,20	73,80	
	хлеб ржаной	30	38	2	0,3	14	2,5	0,4	17,7	67,8	85,9	
Итого за обед		560	698	19,21	15,36	62,35	26,42	20,8	81,6	474,96	643,9	
полдник	творожная запеканка	110	120	18,6	10,5	14,5	20,3	11,5	15,8	209	220,8	9/5
	чай	150	180	0	0	6,8	0	0	5,2	26,2	31,5	10/10
Итого за полдник		260	300	18,6	10,5	21,3	20,3	11,5	21	235,2	252,3	
Итого за десятый день		1310	1553	50,01	39,86	151,45	60,42	47,6	178,3	1103,28	1387,82	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159715

Владелец Минеева Елена Владимировна

Действителен с 27.04.2026 по 27.04.2027