

## СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)"

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Он являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях страны.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

## Поступление в ВУЗы

Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), которые учитываются образовательными организациями при приеме в соответствии с Порядком приема граждан на обучение по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры.

## ГТО и стипендии

Студентам, обучающимся в образовательных организациях высшего образования и имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), предоставляется возможность установления повышенной государственной академической стипендии и других мер поощрения в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

## Выполнение норм ВФСК ГТО

предполагает получение

отличительных знаков трех уровней:

- бронзовый значок
- серебряный значок
- золотой значок

## 11 ступеней комплекса ГТО

**I ступень:** 1 – 2 классы (6 – 8 лет);

**II ступень:** 3 – 4 классы (9 – 10 лет);

**III ступень:** 5 – 6 классы (11 – 12 лет);

**IV ступень:** 7 – 9 классы (13 – 15 лет);

**V ступень:** 10 – 11 классы, среднее профессиональное образование (16 – 17 лет);

**VI ступень:** 18 – 29 лет;

**VII ступень:** 30 – 39 лет;

**VIII ступень:** 40 – 49 лет;

**IX ступень:** 50 – 59 лет;

**X ступень:** 60 – 69 лет;

**XI ступень:** 70 лет и старше

**Дисциплины ГТО:  
Обязательные испытания  
(тесты)**

- Челночный бег 3x10 м (сек.)
- Смешанное передвижение (1 км)
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)

**Испытания (тесты) по выбору**

- Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)
- Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)
- Плавание без учета времени (м)

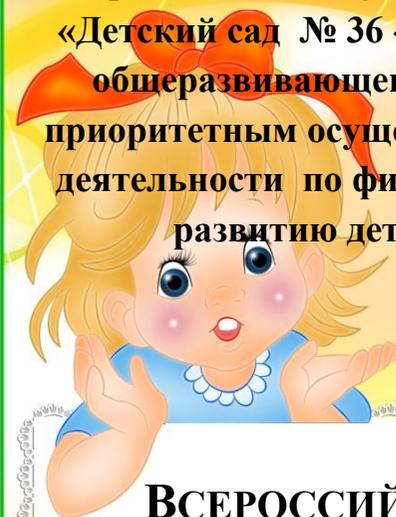


Более подробную информацию  
вы можете найти  
по следующему адресу:  
<http://www.gto-normy.ru>

623704, Свердловская область,  
г. Березовский, ул. Смирнова, 5  
Тел. 8-34369-3-04-41  
E-mail [bgo\\_dou36@mail.ru](mailto:bgo_dou36@mail.ru)



Березовское муниципальное  
автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 36 «Катюша»  
общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому  
развитию детей»



**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРНО –  
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
"ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ" (ГТО)"**



2016г.





