

План проведения мероприятий "Месячник здоровья" с 7 апреля по 28 апреля 2017г.

Составила:
Старший воспитатель
Гончаренко Н.Е.

В нашем детском саду стартовал «Месячник здоровья». Конечно, здоровью уделяется внимание каждый день, так как это неотъемлемая часть оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Месячник здоровья является не только одним из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых - растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными. Это особое время, в течение которого проходят различные конкурсы, соревнования, беседы.

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
	Работа с педагогами	
1.	<u>Информационный стенд и ширмы в методическом кабинете:</u> <ul style="list-style-type: none">• «Что такое здоровье и здоровый образ жизни»,• «Овощи и фрукты – полезные продукты»• «Воспитание положительных привычек»	Старший воспитатель
2.	<u>* Беседа с педагогами:</u> «Здоровый образ жизни в городе». <u>* Консультация:</u> «Уроки здоровья для детей» «Здоровым быть здорово»; «Воспитание потребности в здоровом образе жизни».	Старший воспитатель Мед. работник
3.	<u>* Контроль:</u> «Анализ организации физкультурно-оздоровительной среды в ДОУ» (во всех группах): <ul style="list-style-type: none">- наблюдение педагогического процесса- анализ плана воспитательно-образовательной работы с детьми;	Старший воспитатель Заведующий

	<p>планирование подвижных игр;</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседы с детьми; - изучение и анализ наглядной информации для родителей. 	
4.	<p><u>*Создание условий :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - смотр физкультурных уголков и оборудования для сюжетно-ролевых игр 	<p>Старший воспитатель Заведующий</p>
	<p>Работа с детьми</p>	
5.	<p><u>Ежедневная профилактическая работа:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Оздоровительная гимнастика; - Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; <p>Психогимнастика «Чтобы ты здоровым рос, никогда не вешай нос!», релаксационные игры;</p> <p>Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Пальчиковые гимнастики: «Капуста», «Под грибом», «Тренировка».</p> <p><u>Непосредственно образовательная деятельность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Веселые витамины» • «В гостях у Айболита» (2 мл.гр.) • «Весенняя прогулка» (ср.гр.) • «Как природа помогает нам быть здоровыми» (ст.гр). • «Я – ребёнок. Мой здоровый образ жизни» (подг.гр) <p><u>Спортивные развлечения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Если хочешь быть здоров». (стар.гр.) • «Спорт и я – лучшие друзья». (подг.гр.) • «Мой веселый, звонкий мяч» (мл.гр) • «Мы веселые ребята» (ср.гр) • «Мы сильные и смелые» 	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели Инструктор по физ. развитию Муз. руководитель</p>

4.	<p><u>Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Экскурсия в медицинский кабинет. (все возр.гр.) ● Рассматривание энциклопедий «Наш организм». ● Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин «Правила личной безопасности», «Правила безопасности для дошкольников» ● Сюжетно – ролевые игры «Больница», «Аптека», «Мед.пункт». ● Беседа «Для чего нужна зарядка» «Как беречь свое здоровье» «Полезная и вредная еда» Здоровое питание ● Дидактические игры «Полезно-вредно», "Чудесный мешочек", «Назови спортсмена», «Съедобное -несъедобное», "Виды спорта", "Назови спортсмена", "Найди отличия", Дидактические игры валеологического содержания ● Викторины «Спортивная» ● игры - с мячом «Полезная еда» - «Попади в цель», «Обойди преграду»игры с бегом«Мышеловка», «Возьми платочек» ● игры спортивные спокойные шашки, шахматы, настольные игры. ● Чтение художественной литературы и разучивание стихов «Зарядка для хвоста» ● Просмотр мультфильмов о чистоте и гигиене, ЗОЖ 	<p>Ст.мед.сестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
5.	<p><u>Оформление выставки детского</u></p>	

	<p><u>творчества в группах:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Полезные рецепты «Витамины на вашем столе» • «Здоровое питание» • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу» • "Спорт - здоровье" 	<p>Воспитатели</p>
<p>6.</p>	<p><u>Работа с родителями.</u> Оформление информационного материала в родительских уголках:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здоровьесберегающая тематика - статья «Красивая осанка - залог здоровья» «Режим- залог здоровья и нормального развития дошкольника» - ширма "Секреты здорового образа жизни" - беседа «Влияние семьи на здоровье ребёнка» - Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье». - Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов. 	<p>Ст. воспитатель Заведующий Воспитатели</p>