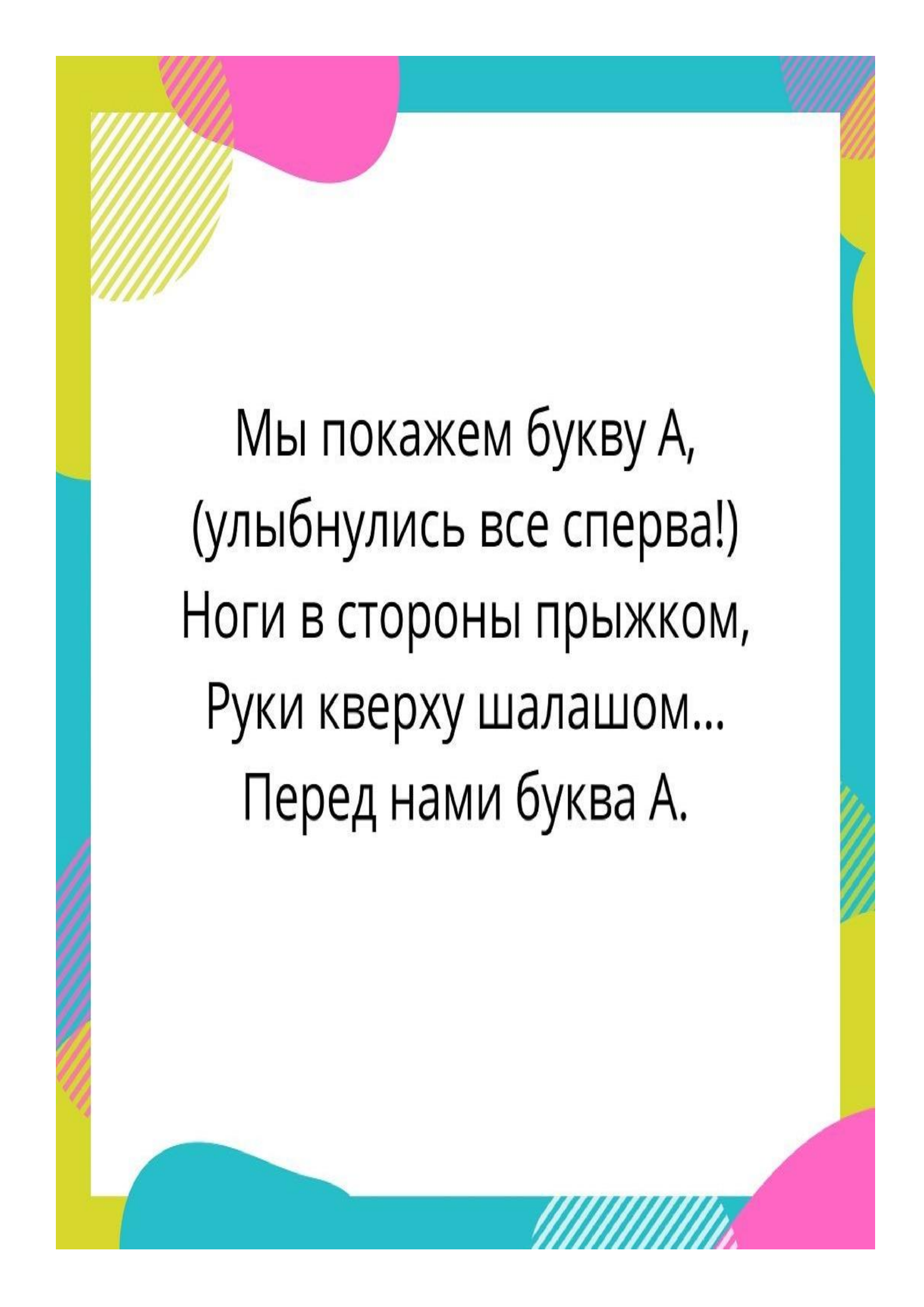




**Физкультминутки-
залог успеха**



Мы покажем букву А,
(улыбнулись все сперва!)
Ноги в стороны прыжком,
Руки кверху шалашом...
Перед нами буква А.

Поднимает руки класс -это раз

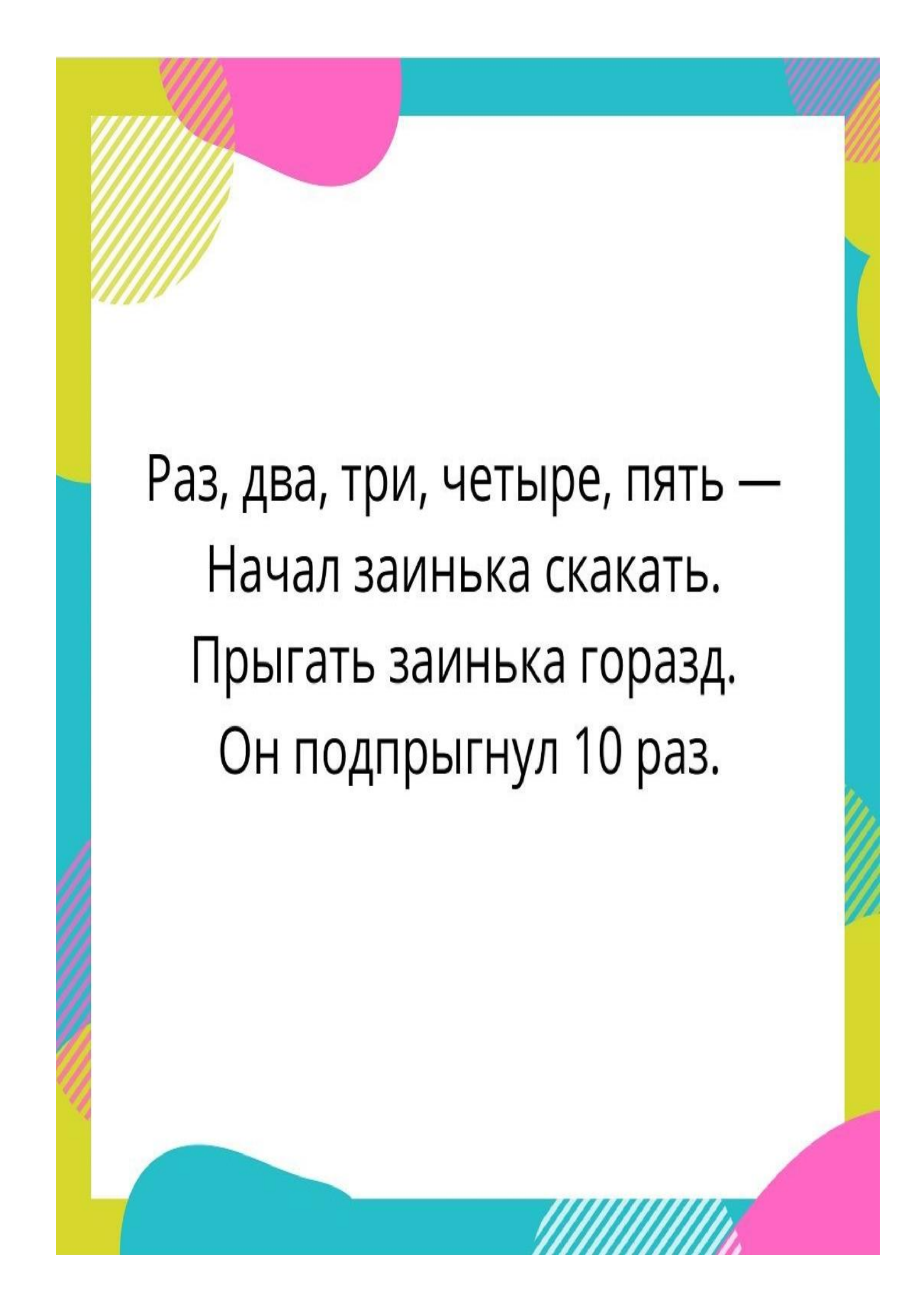
Повернулась голова -это два.

Руки вниз, вперёд смотри -это три,

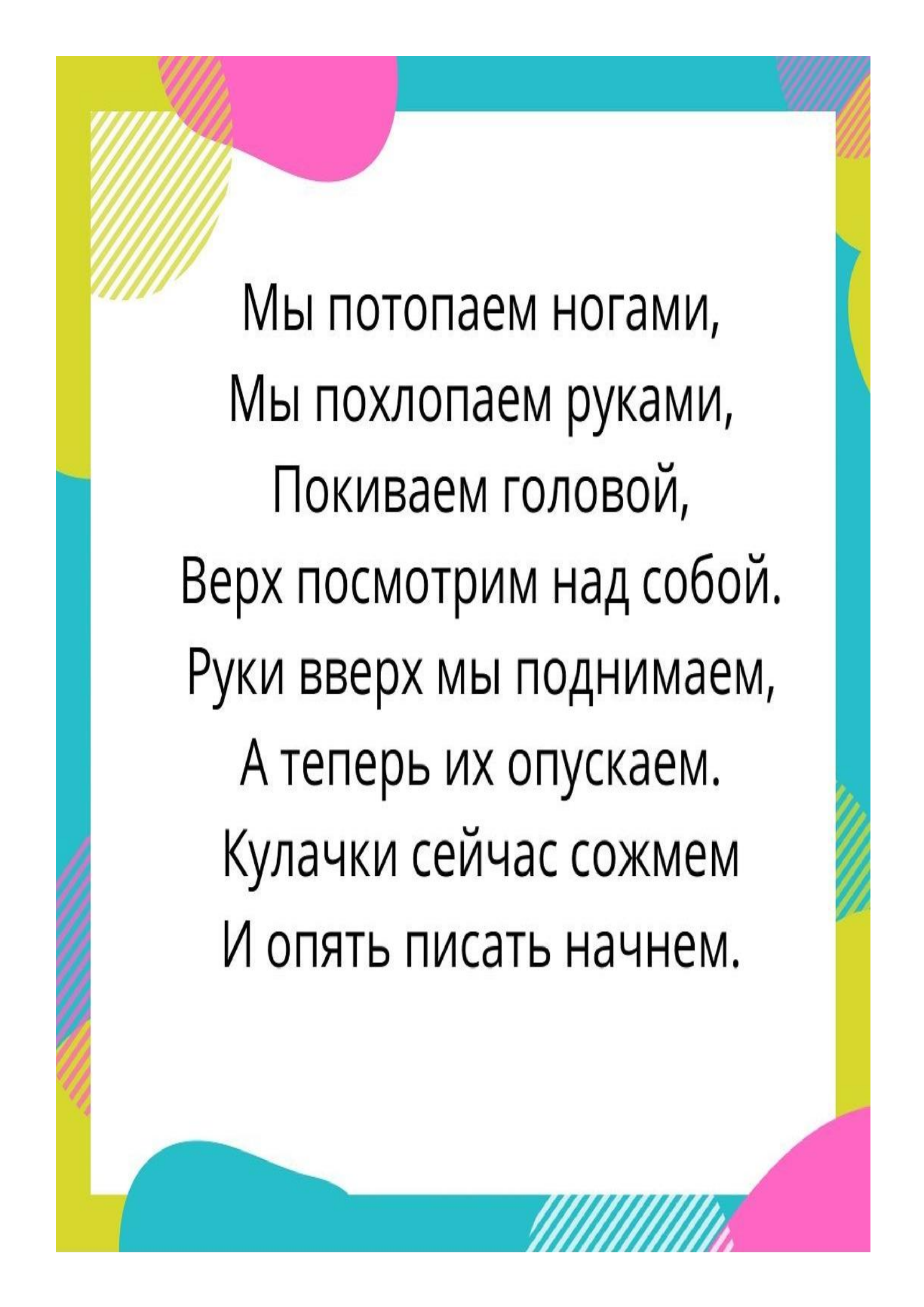
Руки в сторону пошире развернули
на четыре.

С силой их к груди прижать -это
пять.

Всем ребятам тихо сесть -это шесть.



Раз, два, три, четыре, пять —
Начал зайныка скакать.
Прыгать зайныка горазд.
Он подпрыгнул 10 раз.



Мы потопаем ногами,
Мы похлопаем руками,
Покиваем головой,
Верх посмотрим над собой.
Руки вверх мы поднимаем,
А теперь их опускаем.
Кулачки сейчас сожмем
И опять писать начнем.



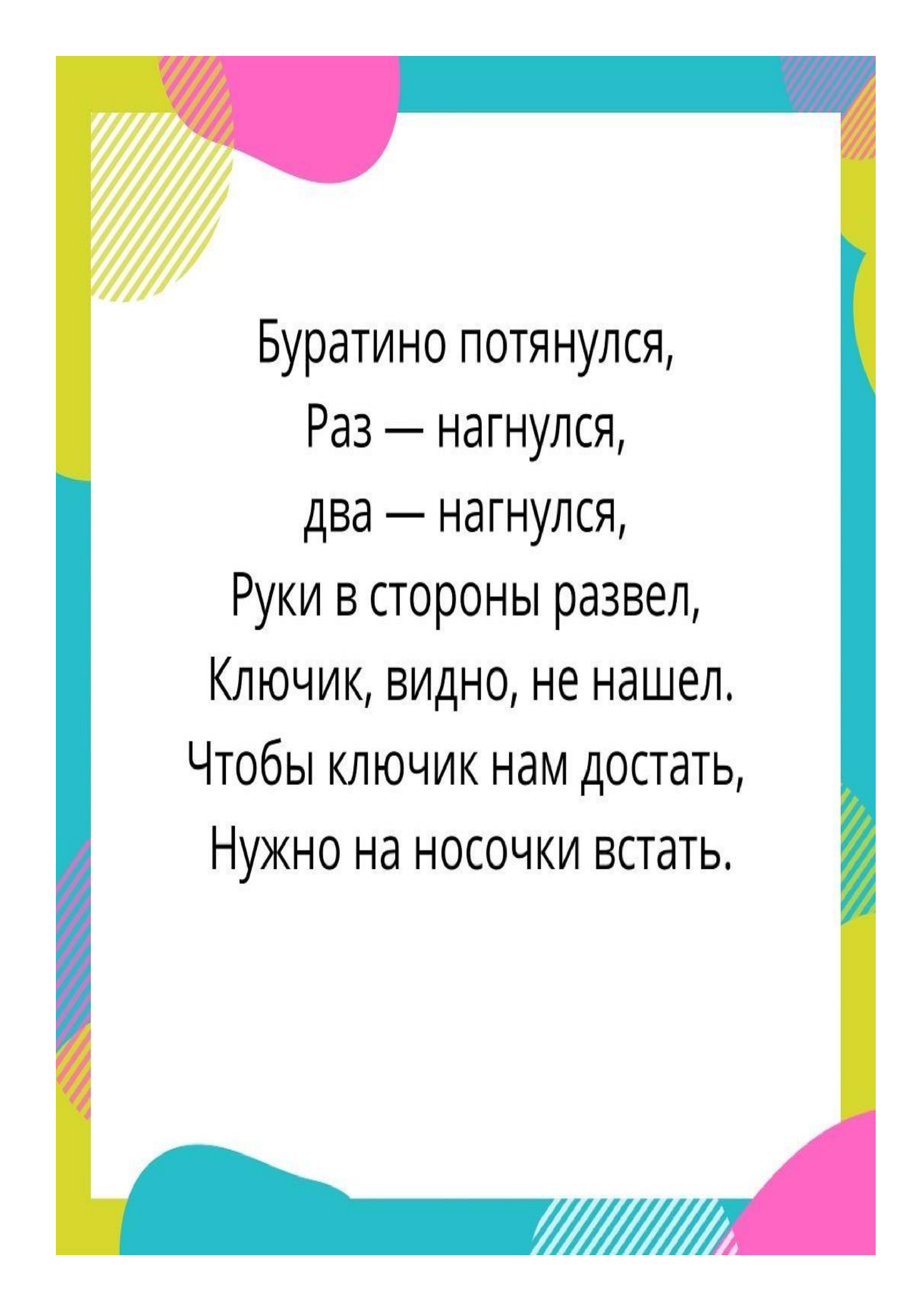
Каждый день мы по утрам
делаем зарядку.

Очень нравится нам делать по порядку:

Весело шагать, руки поднимать,

Присесть и вставать,

Прыгать и скакать.



Буратино потянулся,
Раз — нагнулся,
два — нагнулся,
Руки в стороны развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.