



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Территориальный отдел
Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по
Свердловской области в Орджоникидзевском,
Железнодорожном районах города Екатеринбурга, городе
Березовский, городе Верхняя Пышма

(Северный Екатеринбургский отдел Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области)

Авангардная ул., дом 5 А, г. Екатеринбург, 620012,
Тел. (343)307-39-39, факс (343)307-37-99
e-mail: mail_10@66.rosпотребнадзор.ru
ОКПО 77149652 ОГРН 1056603541565,
ИНН 6670083677 КПП 667001001

Главе Березовского
городского округа

Е.Р. Писцову

623701, Свердловская область,
г. Березовский, ул. Театральная,
д. 9

20.05.2024 г. № 66-10-09/10- 8916 -2024

на №

от

Об организации и проведении
Всемирного Дня без табака в 2024 году

Уважаемый Евгений Рудольфович!

Во исполнение государственной функции по информированию органов исполнительной власти, местного самоуправления и населения о санитарно-эпидемиологической обстановке и о принимаемых мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в соответствии с учетом полномочий, установленных Федеральным законом от 02.02.2006 г. № 60-ФЗ «Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга», Федеральным законом от 05.12.2006 г. № 383-ФЗ «Об утверждении порядка информирования органов государственной власти, органов местного самоуправления, организаций и населения о результатах, полученных при проведении социально-гигиенического мониторинга» и руководствуясь Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Орджоникидзевском, Железнодорожном районах города Екатеринбурга, городе Березовский, городе Верхняя Пышма (далее – Территориальный отдел) сообщает следующее:

Тридцать первого мая 2024 года отмечается Всемирный день без табака. Каждый год Всемирный день без табака проходит под определенным девизом. В этом году Всемирный день без табака будет проходить под лозунгом «Защитить детей от вмешательства табачной промышленности». Всемирный день без табака в 2024 году направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению табачных изделий, специально ориентированных на молодежь. За последние годы показатели табакокурения снизились благодаря невероятным усилиям активистов и организаций, ведущих борьбу против табака, однако для того, чтобы защитить эту уязвимую категорию населения все же требуются дополнительные усилия.

Табакокурение является одной из основных причин возникновения и прогрессирования большинства хронических заболеваний и связанных с ними осложнений, приводящих к утрате работоспособности, ранней инвалидизации, смерти. При этом курение остается одной из самых распространенных вредных привычек, охвативших значительную часть населения.

Угрожающие темпы роста заболеваемости среди современных детей и подростков определяют необходимость активного выявления неблагоприятных факторов, влияющих на формирование отклонений в состоянии здоровья подрастающего поколения.

4422/03-25
23.05.2024

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рассматривает здоровье молодежи посредством ключевых индикаторов, включая табакокурение, которое является одной из основных причин высокой заболеваемости и смертности среди взрослого населения.

По данным Федеральной службы государственной статистики (Росстат) в России постоянно курят 40-45 млн. человек. Среди взрослого населения страны курят 63,2% мужчин и 9,7% женщин. Повышается распространенность курения среди женщин, детей, подростков и молодежи. Широкое распространение табакокурения делает это явление серьезной медико-социальной проблемой.

Почти каждый пятый подросток в возрасте от 15 лет и старше курит. Значительный вклад в долю несовершеннолетних курильщиков вносят (электронные сигареты. Медицинские работники в свою очередь отмечают, что привычка употребления табака и никотинсодержащих жидкостей формируется именно в этом возрасте. Во многом виновата мода и легкодоступность в покупке электронных сигарет. Также немалый вклад вносит дезадаптивное поведение взрослых (курение в присутствии детей).

По инициативе ВОЗ и при координации ФГАУ «НМИЦ Здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации в период 2004-2021 года проводилось исследование Global Youth Tobacco Survey (GYTS) по изучению табакокурения среди репрезентативной выборки подростков 13-15 лет.

Глобальное обследование табака среди молодежи (далее – GYTS) – это самоуправляемое школьное обследование учащихся в возрасте от 13 до 15 лет, предназначенное для укрепления потенциала стран по мониторингу употребления табака среди молодежи и для руководства реализацией и оценкой программ профилактики табака и борьбы с ним. GYTS использует стандартную методологию для построения структуры выборки, выбора школ и классов, подготовки вопросников, следования согласованным процедурам на местах и использования согласованных процедур управления данными для обработки и анализа данных. Результаты GYTS помогают странам в укреплении их потенциала по разработке, внедрению и оценке мероприятий по борьбе против табака.

Согласно данным GYTS, в период 2004-2021 года установлено, что более половины школьников уже пробовали курить, причем каждый второй из них впоследствии стал курильщиком. Распространенность регулярного курения среди мальчиков 13-15 лет составляло примерно 25,4%, среди девочек – 20,9%. В среднем каждый третий подросток начинал курить в возрасте до 10 лет. Среди мальчиков этот показатель достигал 42,4%, среди девочек – 18,6%. Данная тенденция прослеживалась во всех регионах Российской Федерации.

Среди ежедневно курящих школьников в возрасте 13-15 лет 10,3% (12,6% мальчиков и 7,4% девочек) имели зависимость от табакокурения, что является высоким риском развития заболеваний, обусловленных курением. Тревожным является тот факт, что 4,3% мальчиков и 50,7% девочек, которые никогда не употребляли табак, склонны начинать курить в следующем году. Это свидетельствует о том, что каждый второй некурящий подросток является потенциальным курильщиком.

Независимо от количества потребляемых в день табачных изделий, регулярно курящие подростки составляют группу риска, у которой к окончанию школы формируются серьезные отклонения в состоянии здоровья.

Курение табака детьми и подростками определяет множество формирующихся патологических процессов в центральной, вегетативной нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной системе, в системе органов дыхания. В то же время формирование данных процессов у детей коренным образом отличается от формирующейся патологии у взрослых. Это объясняется особенностями развития перечисленных систем на момент патологического воздействия курения табака, а также специфичностью гуморального и органного ответа на этот вид интоксикации.

Особенности реагирования детского организма на никотиновую интоксикацию определяют многообразие клинических проявлений со стороны многих систем организма, большинство из которых схоже с таковыми у взрослых.

При сравнении особенностей воздействия никотина на взрослый и растущий организм прослеживается четкая детерминанта вовлечения в патологический процесс автономной нервной системы у детей и подростков с дальнейшим формированием у них стойких изменений. И как следствие – развитие в юношеском возрасте дисбаланса в регуляторной деятельности сердца, коронарных и периферических сосудов, а также нарушение взаимодействия гуморальных факторов

во многих эффекторных органах. Воздействие никотина в пубертатном периоде филогенеза является наиболее злокачественным механизмом в образовании гуморальной несогласованности автономной нервной системы, ЦНС и сердечно-сосудистой системы.

Для курящих девочек-подростков при формировании патологических изменений характерна преимущественно декомпенсация эндокринной системы и ЦНС. В связи с этим со стороны эндокринной системы наблюдается выраженный дефицит массы тела, что для формирующегося женского организма сопоставимо с патологическим состоянием. У девушек с хронической никотиновой интоксикацией запускается коварный патофизиологический механизм, который в итоге во взрослом состоянии приводит к дисменорее, сексуальной дисфункции, бесплодию и заболеваниям гормонально-зависимых органов. Жировая ткань у девушек важна для ароматизации кортизола в эстрогены, чем меньше жировой ткани, тем меньше кортизола ароматизируется в эстрогены и, отмечается резкое снижение эстрогенов в плазме крови. Низкая концентрация эстрогенов в организме девочки-подростка значительно затрудняет формирование вторичных половых признаков и нарушает адекватное развитие многих внутренних органов как морфологически, так и функционально

Состояние и развитие психофизиологических функций подростков находится в сильной зависимости и образа жизни и, конечно, от распространенности вредных привычек. Курение является одной из форм проявления девиантного поведения подростков, которое во многом связано с относительно низким уровнем интеллектуального развития, с незавершенностью процесса формирования личности, зависимостью от ближайшего окружения и принятых в нем ценностных ориентаций.

У курящих подростков отмечается замедление латентного времени реакции на свет, что отражается в снижении функциональной лабильности зрительного анализатора. Проявляется также снижение когнитивных функций. Замедляется скорость переключения внимания. У курящих более низкий объем кратковременной зрительной памяти. Снижается точность и скорость логических операций, скорость тормозных процессов.

У курящих подростков наблюдается также изменение психоэмоционального состояния, что особенно сильно проявляется у курящих девушек. В первую очередь, стоит обратить внимание на сильно выраженную экстраверсию. Другой психологической особенностью является более высокий уровень нейротизма.

Табакокурение у лиц молодого возраста приводит к возникновению дисфункции кардио-респираторной системы, появлению риска развития хронических обструктивных заболеваний легких (ХОБЛ) и закономерному росту распространенности ХОБЛ. Разработан интегральный показатель – респираторно-газовый индекс, характеризующий выраженность дисфункций, возникающих при табакокурении и ассоциированных с ним ХОБЛ. Установлено, что дисфункции кардио-респираторной системы приводят у лиц молодого возраста к более частому развитию хронического бронхита, расширяют спектр и усиливают выраженность основных клинических проявлений указанных заболеваний.

Курение в подростковом возрасте проще предотвратить, чем бороться с ним. Поэтому так важны доверительные разговоры с ребёнком о вреде никотиновой зависимости.

31 мая во многих странах мира силами общественных и молодежных организаций проводятся различные акции и массовые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения.

На сегодняшний день существует множество методов борьбы с курением. Однако независимо от того, какой способ будет применен в том или ином случае, преодоление вредной привычки должно осуществляться с помощью комплексного подхода, поскольку проблема никотиновой зависимости имеет и физический, и психологический компоненты.

Всемирный день без табака – время для благотворительных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования. Вообще их можно разделить на несколько видов:

- **Разработка и внедрение информационных и обучающих программ и кампаний по формированию здорового образа жизни среди различных категорий населения (детей, подростков, беременных женщин);**

- Подготовка работников здравоохранения, образования, социальной сферы, средств массовой информации для осуществления разъяснительной работы с населением о влиянии табака на здоровье;
- Размещение социальной рекламы;
- Издание литературы антитабачной направленности (количество видов/количество экземпляров, тираж);
- Распространение буклетов, листовок, брошюр (количество видов/количество экземпляров, тираж);
- Распространение информации о вреде табака через СМИ (радио, телевидение, Интернет, телефонную сеть);
- Размещение в сети Интернет и печатных СМИ серий публикаций по профилактике табакокурения;
- Организация пресс-конференций, конференций;
- Проведение «Круглых столов»;
- Проведение «Круглых столов», лекций, семинаров, бесед, консультаций;
- Организация конкурсов плакатов, рисунков;
- Анкетирование /опрос населения;
- Спортивные мероприятия;
- Проведение Школ для желающих бросить курить.

На основании вышеизложенного, Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Орджоникидзевском, Железнодорожном районах города Екатеринбурга, городе Березовский, городе Верхняя Пышма предлагает принять участие в проведении Всемирного дня без табака, организовать мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, привлечь учреждения и предприятия по проведению решительных мер по отказу от табакокурения.

Заместитель начальника Территориального
отдела Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области в Орджоникидзевском,
Железнодорожном районах г. Екатеринбурга, в г.
Березовском, в г. Верхняя Пышма



А.И. Белова